

SENDERISMO CABO TIÑOSO

9 DE NOVIEMBRE

INSCRIPCIONES : 31 de octubre y 7 de noviembre a partir de las 21:00 horas en el local del Centro Excursionista para dar información de la actividad, aclarar dudas, tramitar los seguros federativos a los participantes que los necesiten, etc

SALIDA : a las 7:00 desde la antigua estación de tren. Se saldrá con puntualidad.

DIFICULTAD: Media , 1187 m. de desnivel acumulado

DISTANCIA: 16,2 km. de ruta circular.

TIEMPO ESTIMADO: 7 horas.

DESCRIPCIÓN: La ruta comienza en La Azohía en dirección a la torre de Santa Elena , transcurre por senderos, de los que un buen tramo está señalizado como GR , un pequeño trazado por pista asfaltada y algo de arista sin señalizar pero sin dificultad alguna. Las subidas más fuertes las tenemos en el tramo de ida entre el inicio y la batería de Castillitos. Iremos subiendo desde la torre de Santa Elena al Collado de los Siete Cucones para continuar hasta la cota más alta del día, La Picadera con 405 m., desde donde tendremos unas magníficas vistas de la costa.

En la batería de Castillitos haremos una pequeña parada para visitarla y descansar. La ruta de vuelta baja hasta el nivel del mar y podemos llegar a Cala Cerrada, un precioso rincón natural donde los más valientes se pueden dar un baño. Este regreso transcurre bastante cercano al mar, subiremos un pequeño repecho para continuar a media ladera hasta regresar al punto de partida desde la torre de Santa Elena.

EQUIPO NECESARIO

- Botas o zapatillas de montaña con buena suela.
- Ropa de acuerdo con la actividad y algo de abrigo.
- Agua para toda la actividad
- Aconsejable bastones de trekking.
- Comida para el día

CONDICIONES DE LA INSCRIPCIÓN

Menores de edad siempre acompañados y con autorización.

PRECIO DE LA INSCRIPCIÓN:

- Socios CEY federados : Sin coste
- Socios CEY no federados: 3,5 €
- No socios CEY federados : 2 €
- No socios CEY no federados : 5 €
- Menores de edad : Sin coste (3,5 si nos están federados).

SE RUEGA ABSOLUTO RESPETO A LA NATURALEZA