

ASCENSIÓN AL GARMO NEGRO 3.064 m. (Pirineos)

8, 9 y 10 DE JUNIO 2019

ULTIMO DIA INSCRIPCIÓN JUEVES 9 DE MAYO, o cuando se completen las 25 plazas:

El Garmo Negro esta situado en el Valle de Tena, el valle esta en pleno corazón del Pirineo Aragonés, rodeado por impresionantes macizos de gran altura y destaca por su magnífico paisaje, entremezclando la belleza de sus montañas con bosques y lagos.

En los Baños de Panticosa, nos alojaremos en el refugio Casa de Piedra (1636 m), un lugar lleno de historia, tanto montañera como por sus aguas termales, grandes edificios clásicos conviviendo con la modernidad y lujos de hoy en día.

Desde el refugio iniciaremos la ascensión atravesando un pequeño bosque de Pino Negro, mediante zetas iremos ganado altura dejando el Balneario cada mas abajo, con diferentes paisajes alpinos llegaremos hasta el collado que divide el Argualas y el Garmo Negro para dirigirnos a la cumbre.

MARTES 4 DE JUNIO:

21:30 HORAS - CENTRO EXCURSIONISTA

Información de la actividad, aclarar dudas, vehículos, federar a los no federados.

SABADO 8 DE JUNIO:

06:00 hr: ANTIGUA ESTACIÓN DE TREN – (Saldremos con puntualidad).

15:00 hr: Balneario de Panticosa

15:30 hr: Tarde libre, con opciones de hacer actividades por cuenta propia.

Embalse de Lanuza, Parque Faunístico de la Cuniacha, Tirolina Valle de Tena...

20:30 hr: Cena

DOMINGO 9 DE JUNIO:

06:00 hr: Desayuno

06:30 hr: Comenzaremos la ascensión al Garmo Negro de 3.064 m., Tiempo aproximado de la actividad: 9 horas

20,30 hr: Cena

LUNES 10 DE JUNIO:

Desayuno y salida hacia Yecla.

DIFICULTAD DE LA ACTIVIDAD :

ALTA: Una de las características de la alta Montaña es la variabilidad de las condiciones, de un día a otro, se pueden encontrar situaciones muy diferentes. La brusquedad de los cambios de este macizo se producen con rapidez, las borrascas y los fuertes vientos pueden convertir lo que puede ser una mera ascensión, en algo mas extremo debido a su altitud.

MATERIAL A LLEVAR:

- BOTAS ALTA MONTAÑA – POLAINAS
- PIOLET – CRAMPONES
- 2 PARES DE GUANTES
- CHAQUETA IMPERMEABLE
- FORRO POLAR
- PANTALÓN TREKKING TÉRMICO
- GAFAS DE PROTECCIÓN
- FRONTAL
- CREMA SOLAR
- SACO DORMIR
- 2 PARES CALCETINES
- CAMISETA MANGA LARGA TÉCNICA
- GORRO O BUFF
- RECIPIENTE PARA LIQUIDO 1.5L
- MANTA TÉRMICA
- DESAYUNO Y COMIDA DEL SABADO
- COMIDA DEL DOMINGO Y LUNES OPCIONAL

CONDICIONES DE LA INSCRIPCIÓN :

MAYORES DE 18 AÑOS

ABSOLUTO RESPETO A LA NATURALEZA EN TODA LA ACTIVIDAD
NO ALEJARSE DEL GRUPO EN LA ACTIVIDAD

Nº MÁXIMO DE PARTICIPANTES: 25 no habiendo posibilidad de mas plazas.

ULTIMO DÍA DE INSCRIPCIÓN: JUEVES 9 DE MAYO

PRECIO DE LA INSCRIPCIÓN :

SOCIOS DEL C.E.Y. - FEDERADOS	:	72 Euros
SOCIOS DEL C.E.Y. - NO FEDERADOS:		85 Euros
NO SOCIOS DEL C.E.Y. - FEDERADOS:		80 Euros
NO SOCIOS DEL C.E.Y. - NO FEDERADOS:		95 Euros

LA INSCRIPCIÓN INCLUYE:

2 DÍAS DE MEDIA PENSIÓN

Cenas del sabado y domingo, desayunos del domingo y lunes

1 DÍA DE SEGURO PARA LOS NO FEDERADOS

EL TRANSPORTE CORRE A CARGO DE LOS PARTICIPANTES

MAPA DE LA ACTIVIDAD:



FOTOS:



