

## COVA TALLADA DOMINGO 24 DE NOVIEMBRE DE 2019

**INSCRIPCIONES:** Hasta el jueves 21 de Noviembre a las 21:30 horas en la sede del Centro Excursionista para ofrecer información de la actividad, aclarar dudas, tramitar el seguro federativo a los participantes que no lo tengan, etc.

### DOMINGO 24 DE NOVIEMBRE

Salida a las 7,00 desde la antigua estación de tren.

### SALDREMOS CON PUNTUALIDAD

### DIFICULTAD DE LA ACTIVIDAD

Baja. Esfuerzo físico moderado. Siempre por caminos, senderos y algo de asfalto, una persona entrenada la realizará sin problemas, pero tiene que estar habituado a las actividades de montaña. No habrá ningún tipo de competición e intentaremos llevar un ritmo adecuado a todos los participantes.

Tramos aéreos en el sendero de acceso a Cala Tango. El tramo de bajada a la COVA TALLADA es bastante irregular y tiene un par de pasos con cadenas para ayudarnos a bajar.

### ITINERARIO:

Saldremos en dirección Jávea.

Recorrido circular que nos guía a bellos enclaves naturales costeros libres de ladrillo. Lugares como el cabo de San Antonio, donde nos brinda unas increíbles vistas de la bahía de Jávea y del coloso Montgó. Pero el matorral de palmito, brezo y menisco, nos indican que el espacio está en plena regeneración.

Tiempo previsto para la actividad: 5 horas aproximadamente

Recorrido: 16 kilómetros.

Desnivel: 516 metros.

### EQUIPO NECESARIO:

- Botas o zapatillas de montaña cómodas.
- Ropa de acuerdo con la época.
- Gorra, protector solar en día soleado.
- Chubasquero o paraguas si hay probabilidad de lluvia.
- Agua para toda la actividad
- Desayuno y comida ( hay mucha oferta gastronómica en toda la ciudad, para quien decida no llevar comida).
- Bastón de trekking, aconsejable.
- Linterna o frontal.
- Bañador para los más atrevidos.

## CONDICIONES DE LA INSCRIPCIÓN:

LOS MENORES DE 18 AÑOS, ACOMPAÑADOS POR ADULTO RESPONSABLE DE EL.  
ABSOLUTO RESPETO A LA NATURALEZA EN TODA LA ACTIVIDAD

## INSCRIPCIONES:

SOCIOS CEY - FEDERADOS	:	0,00 €
SOCIOS CEY - NO FEDERADOS	:	3,50 €
NO SOCIOS FEDERADOS	:	2,00 €
NO SOCIOS - NO FEDERADOS	:	5,00 €
MENORES DE EDAD : SIN COSTE .		(3,5 € SI NO ESTÁN FEDERADOS)

Los menores de 16 años, sean o no socios y aunque se les hará el seguro,  
es obligatorio que le acompañe un familiar adulto responsable de él.