

XXIX CARCHE-ARABÍ - 19 DE OCTUBRE 2019

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

El objetivo es unir la dos montañas más significativas de nuestro término, **Sierra del Carche y Monte Arabí**, en una jornada de aproximadamente 12 a 12,30 horas, conociendo los parajes que rodean nuestro municipio.

MARTES 15 DE OCTUBRE: 21,30 h. Local del Centro Excursionista. Último día de inscripción. Información de la actividad, aclarar dudas, vehículos, etc.

SABADO 19 DE OCTUBRE:

Por el mal estado de los caminos para subir al Carche debido a las últimas lluvias, este año habrá una única salida por lo que se saldrá a las 7,00 h. desde la antigua estación de tren de Yecla, para ir a Raspay.

8,00 h. Comienzo de la actividad desde la Plaza Mayor de Raspay. Se saldrá con puntualidad.

Desayuno:

En la falda del Carche.

Comida:

Se realizará sobre las 16,00 h. aproximadamente, en Los Picarios.

Cena:

Llegaremos al Monte Arabí sobre las 20,00 a 20,30 h. aproximadamente.

La cena es opcional, el que quiere podrá traerla para prolongar la actividad entre los participantes, para charlar y compartir en un buen ambiente.

Regreso a Yecla

(El vehículo de Yecla a Raspay y regreso desde el Arabi a Yecla, corre a cargo de cada participante)

DIFICULTAD DE LA ACTIVIDAD:

Dificultad media

La duración de la marcha será de unas 12,30 horas (desayunos, comida y descansos incluidos).

Una persona medianamente entrenada y **habituada a andar diariamente** la realizará sin problemas. Esta actividad no es competitiva, el ritmo de la misma será impuesto por la organización, intentando adecuarlo para todas las personas.

EQUIPO NECESARIO

- Botas o zapatillas de montaña cómodas.
- Ropa de acuerdo con la época y el día.
- Vendrán bien unos calcetines de repuesto, para cambiar en la comida.
- Pequeña mochila.
- Desayuno y comida. La cena opcional.
- Gorra y protector solar en caso de día soleado.
- Chubasquero o paraguas, si hay posibilidad de lluvia.
- Agua hasta el desayuno (1/2 litro).

CONDICIONES DE LA INSCRIPCIÓN:

Mayores de 18 años.

Menores con autorización firmada de los padres y acompañante responsable de él.

Absoluto respeto a la naturaleza en toda la actividad.

Máximo de participantes: 200

A partir de los 200 participantes podrán inscribirse, pero la camiseta se entregará unos 15 días después de terminada la prueba.

Fecha máxima de inscripción: martes 15 Octubre.

No se admitirán inscripciones fuera de este plazo.

Al inscribirse se recibe una pulsera y la camiseta conmemorativa de la prueba, la pulsera será obligatoria presentarla para la recogida de los avituallamientos y el aperitivo en el Monte Arabí.

NOTA IMPORTANTE

Los días de inscripciones serán: En el CEY, C/ General Cabanellas, 28

Jueves 3 y 10 de Octubre de 21,30 a 23,30 h.

Martes 15 Octubre de 21,00 a 22,30 h. – Ultimo día de inscripción.

También te puedes apuntar en la tienda de deportes Akawi Sport, c/ Játiva, 4 - bajo. Horario de LUNES a VIERNES de 18:30 a 21:00 h. y los SABADOS de 11:00 a 14:00 h.

También puedes inscribirte haciendo el ingreso en la cuenta del CEY tal y como se describe a continuación:

ES07 3005 0052 10 2261374322 de la Caja Rural Central, indicando tu nombre completo, hecho el ingreso, hay que rellenar la ficha inscripción que viene en nuestra página web, escanearla y enviar al correo: centroexcursionistadeyecla@gmail.com y también decirnos la talla de la camiseta.

En el desayuno del día de la marcha, se entregará la pulsera y la camiseta conmemorativa, para quien haya hecho la inscripción a través del ingreso en banco.

Cualquier duda se puede contactar con el e-mail: centroexcursionistadeyecla@gmail.com

La basura generada por los participantes en el desayuno y la comida deberá ser llevada por cada uno y depositarla donde haya servicio de recogida en Yecla.

Por recomendación expresa de la Concejalía de Medio Ambiente no se podrá pernoctar en el Monte Arabí una vez terminada la actividad.

Para las rozaduras y los propensos a que le salgan ampollas es conveniente llevar un par de apósitos tipo compeed.

INFORMACIÓN Y CONDICIONES DE LAS INSCRIPCIONES:

SOCIO DEL CEY FEDERADO	:	10 €
SOCIO DEL CEY NO FEDERADO:		12 € (con seguro del día)
COLABORADOR CEY FEDERADO:		13 €
COLABORADOR CEY NO FEDERADO:		14 € (con seguro del día)

El precio de la inscripción incluye:

- Vino para el desayuno y la comida.
- Agua para toda la actividad.
- 1 avituallamiento zumo y fruta.
- 1 avituallamiento bebida isotónica, y frutos secos.
- 1 avituallamiento bebida isotónica.
- Camiseta conmemorativa manga larga técnica.
- Seguro de accidente para la actividad.
- Vehículos de apoyo para recoger a los participantes que por alguna causa no pudieran acabar la marcha.
- Cerveza o refresco y aperitivo en la llegada.
- Sorteo de material deportivo.

NOTA: Solo se entregará el regalo del sorteo a quien esté presente.

* En caso de tener que anular forzosamente la actividad por las condiciones meteorológicas, no se devolverá el importe de la inscripción, al inscribirse se acepta este punto de las condiciones de las inscripciones.

Nuestro agradecimiento a las empresas que han colaborado como patrocinadores de la XXIX ANIVERSARIO CARCHÉ-ARABÍ.

EMPRESAS COLABORADORAS:

CASTAÑO

THE ART OF MONASTRELL



ARTICULACIONES DEL BARCO
artdelbarco@hotmail.com
Pol. Ind. Las Teresas, Parc. 113-115 C/ Dr. Pedro Pons, Nave 4 Apto. 381
30510 Yecla (Murcia) Tel. y Fax. 968 75 25 44



élide
WELLNESS CENTER

segura | FOTOS
www.segurafotos.com



**AUTO-RECAMBIOS
ESPAÑA**
todo para su vehículo

Avda. de la Cruz Roja, 21 • 30510 YECLA (Murcia)
Tif. 968 79 15 44 • info@recambiosespana.com

Talleres Cano
Rambla, 35 Telf. 968 75 13 20 - Yecla www.tallerescano.es



Desde 1944
Más de 70 años a tu servicio.

KAYAS
SPORTS

LARCON-METAL®

FABRICACIÓN Y REPARACIÓN DE MÁQUINAS Y HERRAMIENTAS
José Luis Azorín Azorín
Tel. 656 234 900
Polígono Industrial La Herrada
C/ Príncipe de Asturias M 2 - nave 7 Tel./Fax 96 879 05 85
30510 YECLA (Murcia) larconmetal@gmail.com



AKAWI
www.akawisports.es
c/Jativa n-4 640234104

Puedes encontrarlos en:
C/General Cabanellas, 28 30510 - Yecla (Murcia)
www.centroexcursionistayecla.es



Centro Excursionista de Yecla CEY