

## VUELTA SIERRA DE LA MAGDALENA - SEPTIEMBRE 2019

### DOMINGO 29 DE SEPTIEMBRE

#### **SALIDA: 8'30 HORAS - EXPLANADA DE LA CANTERA DE LA MAGDALENA**

Saldremos en dirección a la Sierra de la Magdalena, haciendo un buen número de kilómetros de nuevo recorrido, entre estos dos parajes naturales, la excursión será de 18 Km. Una vez alcanzada la sierra es un bonito recorrido que transcurre entre pinares, y con un alto valor paisajístico, la excursión transcurre por caminos y sendas.

Tendremos dos paradas:

Desayuno

Avituallamiento: 1 Bebida isotónica.

Y llegaremos sobre las 13,30 al lugar de salida.

#### **DIFICULTAD DE LA ACTIVIDAD:**

**BAJA** - Sobre 5,00 horas a 5,30 horas de recorrido. En esta actividad no se dará ningún tipo de competición, y en ningún momento los participantes adelantarán a los miembros de la organización que van en cabeza llevando la excursión. Se intentará llevar un ritmo adecuado para los participantes, sabiendo por la experiencia, que sea cual sea el ritmo que se lleve, a unos les parecerá que va muy deprisa y a otros que va muy despacio.

Sabiendo los participantes de la dificultad de poner un ritmo adecuado para todos, y siendo conscientes de esto, quizá este ritmo no sea el adecuado para el participante, por rápido o lento.

#### **EQUIPO NECESARIO:**

- Botas o zapatillas de montaña cómodas.
- Ropa de acuerdo con la época.
- Gorra, protector solar en día soleado.
- Chubasquero o paraguas si hay probabilidad de lluvia.
- Agua para toda la actividad
- Desayuno.

#### **CONDICIONES DE LA INSCRIPCIÓN:**

**LOS MENORES DE 18 AÑOS, ACOMPAÑADOS POR ADULTO RESPONSABLE DE EL.  
ABSOLUTO RESPETO A LA NATURALEZA EN TODA LA ACTIVIDAD**

**NOTA:** Por la gran cantidad de basura generada entre todos los participantes en el desayuno, el CEY no podrá recoger esta desechos y deberá ser llevada por cada uno y depositarla donde haya servicio de recogida en Yecla. El CEY solo recogerá los desechos propios del avituallamiento de bebida isotónica, en los bidones que se pondrán.

#### **INSCRIPCIONES:**

SOCIOS CEY - FEDERADOS	:	0,00	Euros
SOCIOS CEY - NO FEDERADOS	:	2,50	Euros
NO SOCIOS FEDERADOS	:	2,50	Euros
NO SOCIOS - NO FEDERADOS	:	4,50	Euros
NO SOCIOS- MENOR 18 AÑOS NO FEDERADO:	:	2,50	Euros.

Los menores de 18 años, sean o no socios y aunque se les hará el seguro, es obligatorio que le acompañe un familiar adulto responsable de él.

#### **LA INSCRIPCIÓN INCLUYE:**

1 AVITUALLAMIENTO LÍQUIDO DE BEBIDA ISOTÓNICA

SEGURO DE ACCIDENTE DEPORTIVO PARA LA ACTIVIDAD

VEHÍCULO DE APOYO PARA RECOGER A LOS PARTICIPANTES QUE POR ALGUNA CAUSA NO PUDIERAN ACABAR LA EXCURSIÓN.

Los días de inscripciones serán: En el CEY, c/ General Cabanellas, 22  
Jueves 26 septiembre y 30 min antes de comenzar en el lugar de inicio.